

# 7ª Regata Internacional Litocar

## TAÇA MESTRE FERNANDO

Montemor-o-Velho, 2 e 3 de Junho de 2012

### Ante programa

#### ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o REGULAMENTO DE APOIO À ORGANIZAÇÃO DE REGATAS INTERNACIONAIS da Federação Portuguesa de Remo.

#### LOCAL

CAR de Montemor-o-Velho.

#### DISTÂNCIA E CONDIÇÕES

500 metros para todas as categorias, excepto o 8+ júnior que será disputado em 2000 metros;

Águas paradas;

Pista balizada;

Largada sob regeiras;

Exceptuando a distância e o tipo de pás que é livre, as provas desenrolam-se em cumprimento do RNR.

#### CATEGORIAS

Infantis nascidos em 2000 e 2001;  
Iniciados nascidos em 1998 e 1999;  
Juvenis nascidos em 1996 e 1997;  
Juniões nascidos em 1994 e 1995;  
Veteranos nascidos antes de 1985.

#### PARTICIPAÇÃO

Livre por Clubes ou mesmo mistos de Clubes, com desdobramentos, entre os dois dias, nas categorias de iniciados, juvenis e juniões, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos. O programa está elaborado de molde a que os iniciados masculinos as juvenis e as juniões

Organização:



Ginásio Figueirense



CÂMARA MUNICIPAL  
DE MONTEMOR-O-VELHO



Guarda Nacional Republicana  
Centro de formação da Figueira da Foz



Litocar

casino

figueira



PORTO DA  
FIGUEIRA  
DA FOZ



# 7ª Regata Internacional Litocar

## TAÇA MESTRE FERNANDO

Montemor-o-Velho, 2 e 3 de Junho de 2012

femininas, possam efectuar três provas nos dois dias e os juvenis e juniores masculinos, quatro. Os infantis farão duas.

Está também prevista a utilização de cada embarcação por mais que uma categoria.

### HORÁRIOS

A regata inicia-se sábado às 17:00 horas decorrendo até às 19:15 e completa-se domingo a partir das 9:00 até cerca das 11:30.

O intervalo entre mangas é de 5 minutos que poderá ser reajustado em função do número de inscrições.

#### Plano de provas

Sábado, 2 de Junho		Domingo, 3 de Junho	
17:00	4x Juv M	09:00	1x Juv M
17:10	1x Jun M	09:30	2x Juv M
17:30	2x Jun M	09:45	1x Ini M
17:40	1x Inf F	10:15	4x Jun M
18:00	2x Ini M	10:20	8+ Vet M
18:20	4x Juv F	10:25	2x Inf F
18:25	1x Jun F	10:35	4x Jun F
18:35	2x Jun F	10:40	1x Juv F
18:40	4x Vet F	10:55	2x Juv F
18:45	2x Ini F	11:05	1x Ini F
18:55	1x Inf M	11:25	2x Inf M
19:20	8+ Juv M	11:40	4x Ini M
		11:50	8+ Jun M

### INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para o GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE até às 20:00 horas do dia 25 de Maio, preferencialmente por e-mail: [ginasiocf.remo@gmail.com](mailto:ginasiocf.remo@gmail.com) ou para o Fax 233426422, usando a ficha de inscrição que anexamos. A ficha de inscrição também pode ser obtida em: <http://ginasioremo.wordpress.com>.

### REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Às 15:30 horas do dia 2 de Junho no CAR de Montemor-o-Velho.

Organização:



CÂMARA MUNICIPAL  
DE MONTEMOR-O-VELHO



Guarda Nacional Republicana  
Centro de formação da Figueira da Foz



# 7ª Regata Internacional Litocar

## TAÇA MESTRE FERNANDO

Montemor-o-Velho, 2 e 3 de Junho de 2012

### LICENÇAS

A responsabilidade da cobertura de seguro desportivo de cada atleta, é estritamente do seu Clube.

### SORTEIO

O resultado do sorteio da distribuição por cada manga a efectuar em função do nº de inscrições, será comunicado aos clubes até às 19:00 horas do dia 29 de Maio.

### TIMONEIROS

Conforme o RNR em termos de peso, não havendo distinção de sexos.

### ALIMENTAÇÃO E ALOJAMENTO

A organização responsabiliza-se pelo jantar do dia 2, dormida do dia 2 para o dia 3, pequeno-almoço e almoço do dia 3, isto para os clubes fora da ARBL. Para os da ARBL não haverá a dormida e para os não nacionais as condições serão a estabelecer.

### SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação que se anexa e que determinará o Clube vencedor.

### TROFÉUS

Serão entregues medalhas aos atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares. Está previsto um troféu para o clube classificado em primeiro lugar, havendo uma recordação de participação para os restantes. A entrega deverá ocorrer 30 minutos após a prova do 8+ júnior masculino. Estará em disputa a Taça Mestre Fernando.

Organização:



Ginásio Figueirense



CÂMARA MUNICIPAL  
DE MONTEMOR-O-VELHO



Guarda Nacional Republicana  
Centro de formação da Figueira da Foz



Litocar

casino

figueira



PORTO DA  
FIGUEIRA  
DA FOZ



# 7ª Regata Internacional Litocar

## TAÇA MESTRE FERNANDO

Montemor-o-Velho, 2 e 3 de Junho de 2012

### SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque

Horário: Dia 2, a partir das 15h00, até ao final das provas.

Dia 3, a partir das 8h30, até ao final das provas.

Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro

Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho,  
Hospital de Coimbra

### COORDENAÇÃO

Carlos Lavoura, +351917664695, +351233407750

E-mail: [ginasiocf.rem@gmail.com](mailto:ginasiocf.rem@gmail.com)

Figueira da Foz, 27 de Abril de 2012

### NOTA:

Para os clubes que pretendam, a pista encontra-se disponível para treinos desde as 9:00 até às 16:00 do dia 2. Para este mesmo dia existem almoços disponíveis no CAR pela quantia de 6€ por pessoa.

É necessário que os clubes interessados comuniquem a sua vontade na ficha de inscrição.

Organização:



Ginásio Figueirense



CÂMARA MUNICIPAL  
DE MONTEMOR-O-VELHO



Guarda Nacional Republicana  
Centro de formação da Figueira da Foz



Litocar

casino

figueira



PORTO DA  
FIGUEIRA  
DA FOZ

