

10ª Regata Internacional Litocar

TAÇA MANUEL LIMA

Montemor-o-Velho, 30 e 31 de Maio de 2015

Ante programa

ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o REGULAMENTO DE APOIO À ORGANIZAÇÃO DE REGATAS INTERNACIONAIS da Federação Portuguesa de Remo.

LOCAL

Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

DISTÂNCIA E CONDIÇÕES

500 metros para todas as categorias, excepto o 8+ absoluto que será disputado em 2000 metros;
Águas paradas;
Pista balizada;
Largada sob regeiras;
Exceptuando a distância e o tipo de pás que é livre, as provas desenrolam-se em cumprimento do RNR.

CATEGORIAS

Infantis nascidos em 2003, 2004 e 2005;
Iniciados nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis nascidos em 1999 e 2000;
Absolutos nascidos antes de 1999;
Veteranos nascidos antes de 1988.

PARTICIPAÇÃO

Livre por Clubes ou mesmo mistos de Clubes, com desdobramentos, entre os dois dias, nas categorias de infantis, iniciados, juvenis, absolutos e adaptado, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos. O programa está elaborado de molde a que os iniciados masculinos as juvenis e



10ª Regata Internacional Litocar

TAÇA MANUEL LIMA

Montemor-o-Velho, 30 e 31 de Maio de 2015

as absolutas femininas, possam efectuar três provas nos dois dias e os juvenis e absolutos masculinos, quatro. Os infantis farão duas.

Está também prevista a utilização de cada embarcação por mais que uma categoria.

HORÁRIOS

A regata inicia-se sábado às 17:00 horas decorrendo até às 19:20 e completa-se domingo a partir das 9:00 até cerca das 11:55.

O intervalo entre mangas é de 5 minutos podendo ser reajustado em função do número de inscrições o que a ocorrer será previamente comunicado aos clubes.

Plano de provas

Sábado, 30 de Maio	
17:00	1x Adp F
17:05	4x Juv M
17:20	1x Abs M
17:35	2x Abs M
17:45	1x Inf F
18:00	2x Ini M
18:20	1x Adp M
18:25	4x Juv F
18:30	1x Abs F
18:40	2x Abs F
18:45	4x Vet F
18:50	2x Ini F
19:00	1x Inf M
19:25	8+ Juv M

Domingo, 31 de Maio	
09:00	1x Juv M
09:25	4x Ini F
09:30	1x Adp M
09:35	2x Juv M
09:55	1x Ini M
10:20	4x Abs M
10:30	8+ Vet M
10:35	2x Inf F
10:45	1x Juv F
11:00	4x Abs F
11:05	2x Juv F
11:15	1x Ini F
11:30	2x Inf M
11:45	4x Ini M
11:55	1x Adp F
12:00	8+ Abs M

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página de inscrições em <http://provas.fpremo.pt> até ao dia 17 de Maio. Relativamente aos clubes estrangeiros as inscrições serão efectuadas noutra endereço que será divulgado assim que este seja disponibilizado pela Federação Portuguesa de Remo.

10ª Regata Internacional Litocar

TAÇA MANUEL LIMA

Montemor-o-Velho, 30 e 31 de Maio de 2015

REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Às 15:30 horas do dia 30 de Maio no Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

LICENÇAS

A responsabilidade da cobertura de seguro desportivo de cada atleta, é estritamente do seu Clube.

SORTEIO

O resultado do sorteio da distribuição por cada manga a efectuar em função do nº de inscrições, será comunicado aos clubes até às 19:00 horas do dia 25 de Maio.

ALIMENTAÇÃO E ALOJAMENTO

A organização disponibiliza alimentação e alojamento para os dois dias conforme documento em anexo. As reservas de refeições e alojamento devem ser efectuadas no endereço <http://goo.gl/forms/EMG1Qy02nh> até ao dia 17 de Maio.

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação que se anexa e que determinará o Clube vencedor.

TROFÉUS

Serão entregues medalhas aos atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares. Estão previstos troféus para os 3 clubes melhor classificados, havendo uma recordação de participação para os restantes. A entrega deverá ocorrer 30 minutos após a prova do 8+ absoluto masculino. Estará em disputa a Taça Manuel Lima.



10ª Regata Internacional Litocar

TAÇA MANUEL LIMA

Montemor-o-Velho, 30 e 31 de Maio de 2015

SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque

Horário: Dia 30, a partir das 15h00, até ao final das provas.

Dia 31, a partir das 8h30, até ao final das provas.

Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro.

Serviços médicos de urgência: Dra. Raquel Dias e Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital de Coimbra, Hospital Distrital da Figueira da Foz.

COORDENAÇÃO

Carlos Lavoura (+351917664695)

Miguel Silva (+351914629903)

Email: ginasiocf.remo@gmail.com

+351233407750

Figueira da Foz, 7 de Maio de 2015

NOTA:

Para os clubes que pretendam treinar, a pista encontra-se disponível das 9:00 às 16:00 horas, dia 30, podendo aproveitar as condições do almoço.

